

MEDLEMSBETINGELSER I NORDIC PERFORMANCE TRAINING

Nedenstående medlemsbetingelser er gældende for de til enhver tid aktive medlemskaber i Nordic Performance Training. Inden oprettelse af medlemskab skal medlemsbetingelser, sikkerheds- og ordensreglement samt privatlivs- og persondata-politik i Nordic Performance Training læses nøje igennem, da Medlemmet ved oprettelse af medlemskab accepterer disse. Medlemmet accepterer desuden ved indmeldelse at modtage meddelelser om ændringer i medlemsbetingelser mv. pr. e-mail.

1. GENERELT

1.1. Følgende medlemsbetingelser indeholder de gældende vilkår for alle medlemskaber i Nordic Performance Training samt gældende sikkerheds- og ordensreglement for færden i Nordic Performance Training, Ved Amagerbanen 27, 2300 København S.

1.2. Ved indmeldelse erklærer Medlemmet at være indforstået med regler og vilkår, som fremgår af disse medlemsbetingelser. Medlemmet er forpligtet til at holde sig underrettet om de til enhver tid gældende medlemsbetingelser, som kan tilgås på hjemmesiden www.nordicperformancetraining.com. Medlemsbetingelserne er en integreret del af medlemskaber i Nordic Performance Training.

2. MEDLEMSKAB AF NORDIC PERFORMANCE TRAINING

2.1. Medlemskab af Nordic Performance Training kan tegnes af myndige personer, som:

2.1.1. Har gennemført et træningsforløb af minimum 12 session hos en af vores trænere i Nordic Performance Training.

2.1.2. Ikke har ubetalt gæld i forbindelse med tidligere medlemskab af Nordic Performance Training.

2.1.3. Ikke har opført sig kritisabelt i forbindelse med tidligere medlemskab hos Nordic Performance Training eller andre træningscentre.

2.2. Personer, som ikke er myndige, kan tegne et medlemskab hos Nordic Performance Training, hvis deres væрге indgår aftalen. Værgen vil være juridisk ansvarlig for medlemskabet, og vil hæfte for ethvert krav, Nordic Performance Training måtte have som følge af medlemskabet.

2.2.1. Personer under 15 år skal være ledsaget af en myndig, som påtager sig ansvaret for den umyndiges færden og træning i Nordic Performance Training.

2.2.2. Personer mellem 15-18 må gerne træne uledsaget.



3. INDMELDELSE I NORDIC PERFORMANCE TRAINING

3.1. Konceptet i Nordic Performance Training indebærer, at vi har et medlemskabsloft baseret på træningsfaciliteternes kapacitet. Vi kan således ikke garantere et fysisk medlemskab, da det vil afhænge af det eksisterende antal medlemmer og vores interne venteliste.

3.2. Oprettelse af fysisk medlemskab i Nordic Performance Training sker online efter man har modtaget en e-mail med oprettelsesinformationer.

3.3. Medlemskabet gælder fra og med datoen hvor betalingen finder sted.

3.4. Medlemmet får udleveret et adgangskort til Nordic Performance Training.

Adgangskortet tilhører Nordic Performance Training, men Medlemmet kan personligt disponere over det. Medlemmet har pligt til at opbevare adgangskortet forsvarligt og må under ingen omstændigheder overdrage eller udlåne det til andre. Ved misbrug af adgangskortet bliver Medlemmet udmeldt af Nordic Performance Training med øjeblikkelig virkning og uden refundering. Ved ophør af medlemskabet er Medlemmet forpligtet til at aflevere kortet tilbage til Nordic Performance Training, se yderligere under punkt 6.3. og 6.4.

3.5. Medlemskabet er personligt, og kan ikke overdrages eller benyttes af andre end Medlemmet selv.

4. BETALING AF MEDLEMSKAB

4.1. Medlemmet skal betale et månedligt medlemsgebyr og eventuelle øvrige gebyrer i henhold til Nordic Performance Trainings til enhver tid gældende priser. Det samme gælder for værger eller andre, som har påtaget sig et juridisk ansvar for medlemskabet.

4.2. Det månedlige medlemsgebyr forfalder løbende til det aftalte tidspunkt bortset fra ved opstart, hvor der gælder særlige betingelser. Medlemmet er ansvarligt for, at medlemsgebyret betales ved forfald. Hvis medlemsgebyret ikke forfalder rettidigt, henvises til punkt 6.5.

4.3. Ved brug af automatisk betalingstjeneste er Medlemmet selv ansvarlig for at indgå den nødvendige aftale med sin bank om automatisk hævning af det månedlige medlemsgebyr til Nordic Performance Training. Medlemmet skal til enhver tid sikre, at den angivne beløbsgrænse dækker fakturabeløbet, samt sikre, at betaling sker inden forfald.

4.3.1. Ved forsinket betaling vil Nordic Performance Training kunne kræve omkost-



ninger og renter dækket i henhold til inkassoloven, renteloven og anden gældende lovgivning.

5. MEDLEMMETS ANSVAR

5.1. Medlemmet forpligter sig til at:

5.1.1. Gøre sig bekendt med de til enhver tid gældende medlemsbetingelser og det til enhver tid gældende sikkerheds- og ordensreglement i Nordic Performance Training og øvrige retningslinjer, som udstedes af Nordic Performance Training.

5.1.2. Informere Nordic Performance Training ved ændring af kontaktoplysninger/ betalingsoplysninger, herunder ændring af navn, adresse, e-mailadresse, telefonnummer, kontonummer og anden relevant information.

5.1.3. Betale et administrationsgebyr på kr. 50 ved forsinket betaling af medlemsgebyr, såfremt forsinkelsen skyldes manglende eller forsinket ændring af ovennævnte oplysninger, eller hvis Nordic Performance Training skal foretage ændringerne.

5.1.4. Registrere sit adgangskort på døren ved ankomst, før Medlemmet benytter sig af Nordic Performance Trainings træningsfaciliteter. Nordic Performance Training vil kunne kræve, at medlemmet fremviser legitimation.

5.2. Ved bortkomst af adgangskort skal Medlemmet hurtigst muligt informere Nordic Performance Training herom. Nordic Performance Training vil herefter spærre kortet og udstede et nyt adgangskort. Ved udstedelse af nyt adgangskort er Medlemmet forpligtet til at betale et gebyr på kr. 50.

5.3. Medlemmet er ansvarlig for at opbevare adgangskortet på en sådan måde, at det ikke bliver misbrugt af andre. Nordic Performance Training skal hurtigst muligt informeres ved mistanke om misbrug.

6. OPSIGELSE AF MEDLEMSKAB

6.1. Medlemskaber i Nordic Performance Training kan ikke sættes i bero.

6.2. Medlemskaber i Nordic Performance Training kan af Medlemmet opsiges med en måneds varsel til udgangen af en måned, dvs. at medlemskabet ved opsigelse ophører efter udløbet af løbende måned + 1 måned.

6.3. Opsigelse af medlemskab i Nordic Performance Training foregår ved skriftlig henvendelse til Nordic Performance Training på den til enhver tid oplyste e-mail. Nordic Performance Training vil inden for 5 arbejdsdage efter modtagelsen af opsigelsen



skriftligt bekræfte, at denne er registreret.

6.4. Nordic Performance Training har ret til at spærre Medlemskabet i en bestemt periode, eller opsige medlemskabet med øjeblikkelig virkning, hvis Medlemmet væsentligt misligholder medlemsbetingelserne. Væsentlig misligholdelse omfatter bl.a. følgende (ikke udtømmende liste):

- 6.4.1.** Manglende betaling af månedligt medlemsgebyr og andre afgifter på trods af påmindelse.
- 6.4.2.** Ikke uvæsentlig misligholdelse af medlemsbetingelserne.
- 6.4.3.** Manglende overholdelse af sikkerheds- og ordensreglementet.
- 6.4.4.** Anden væsentlig misligholdelse.

7. ÆNDRING AF MEDLEMSKABS BETINGELSER

- 7.1.** Nordic Performance Training har ret til at foretage ændringer i medlemsgebyrer, øvrige gebyrer, medlemsvilkår og -betingelser.
- 7.2.** Uvæsentlige ændringer vil træde i kraft uden særskilt varsling.
- 7.3.** Nordic Performance Training forbeholder sig ret til en årlig prisjustering af løbende medlemsgebyrer i henhold til forbrugerprisindekset uden forudgående varsling.
- 7.4.** Væsentlige ændringer i medlemsbetingelserne vil blive varslet på e-mail senest d. 15 i indeværende måned.
- 7.5.** Såfremt ændringer i medlemsbetingelserne bevirker, at Medlemmet ikke ønsker at fortsætte sit medlemskab, skal opsigelse ske i overensstemmelse med de i punkt 6 beskrevne betingelser.

8. PERSONSKADE, OPBEVARING OG ANSVAR FOR TYVERI

- 8.1.** Medlemmet træner på eget ansvar til enhver tid. Nordic Performance Training er ikke ansvarlig for personskade, som Medlemmet måtte påføres i forbindelse med tilstedeværelse/udøvelse af aktivitet i Nordic Performance Trainings faciliteter.
- 8.2.** Al færden hos Nordic Performance Training er på eget ansvar.
- 8.3.** Medlemmet er selv ansvarlig for genstande, som Medlemmet medbringer i Nordic Performance Training. Dette gælder uanset, om ejendelene er låst inde, ikke er låst inde eller ligger frit i Nordic Performance Training. Nordic Performance Training bærer intet ansvar for tab som følge af tyveri, tingsskade eller glemte ejendele.
- 8.4.** Nordic Performance Training påtager sig intet ansvar for glemte ejendele.
- 8.5.** Medlemmet er ansvarlig for eventuelle tingsskader, som forårsages under træning.



gen, såfremt udstyret er blevet misbrugt.

9. PERSONOPLYSNINGER

9.1. Der er kameraovervågning uden lydoptagelse i Nordic Performance Training.

9.2. Der henvises til Nordic Performance Trainings persondatapolitik, som kan tilgås via vores hjemmeside www.nordicperformancetraining.com.

10. ANSVARSBEGRÆNSNING, LOVVALG, TVIST OG VÆRNETING

10.1. Nordic Performance Training er ikke ansvarlig for hindringer eller begrænsninger, som reducerer Nordic Performance Trainings træningstilbud til Medlemmet, når forholdet ligger uden for Nordic Performance Trainings kontrol, og Nordic Performance Training ikke kunne forudse eller overvinde konsekvenserne af forholdet (force majeure).

10.2. Tvister mellem Medlemmet og Nordic Performance Training skal søges løst ved kommunikation. Hvis dette ikke lader sig gøre, kan hver af parterne indbringe tvisten for de almindelige domstole.

10.3. Alle køb omfattet af disse medlemsbetingelser er underlagt dansk lov.

Som medlem eller klient i Nordic Performance Training skal du opleve en positiv og stimulerende atmosfære hver gang du besøger vores træningsfaciliteter. For at tilgodese alles trivsel og sikkerhed har Nordic Performance Training udarbejdet følgende sikkerheds- og ordensreglement, der gælder ved ophold og færden i vores faciliteter.

Alle medlemmer og klienter forpligtes til at gennemlæse reglementet nedenfor, og vi gør opmærksom på, at alle medlemmer og besøgende er forpligtet til at overholde reglementet ved træning, færden og ophold i Nordic Performance Training.

SIKKERHEDSREGLEMENT

Nordic Performance Trainings regler for din egen og andre medlemmers sikkerhed:

1. Ved ankomst bedes du venligst hænge din jakke på tøjstativet og stille dine udendørssko på skohylden under den første bænk.



2. Vi anbefaler, at **værdigenstande** pakkes ned i en taske, som kan placeres under bænken, mens du træner eller opholder dig i vores lokaler. Såfremt du medbringer **værdigenstande**, såsom pung, bilnøgler, smartphones mv. i træningsarealet, og disse ikke opbevares i dine lommer, henviser vi til vindueskarmene og ikke til træningsudstyret/gulvet.

3. Nordic Performance Training påtager sig ikke noget ansvar for **værdigenstande**, som mistes eller beskadiges ved ophold eller fæerden i vores faciliteter.

4. Følg altid **anvisninger** udstedt af Nordic Performance Training personale.

5. **Børn og unge** under 15 år må ikke opholde sig i træningscentret medmindre der er tale om superviseret træning varetaget af ansatte eller personale tilknyttet på anden vis i Nordic Performance Training.

6. Af trivsels- og sikkerhedsmæssige årsager må **små-** og **spædbørn** under 6 år ikke opholde sig i Nordic Performance Training.

7. Af allergi- og sikkerhedsmæssige årsager er det ikke tilladt at medbringe **kæledyr** i Nordic Performance Training.

8. Har man modtaget et adgangskort, er dette adgangskort personligt og må ikke benyttes af andre end personen, det er udstedt til. Misbrug er en overtrædelse af dette reglement.

9 Det, som er forbudt i henhold til **dansk lovgivning**, er ganske givet også forbudt hos Nordic Performance Training. Hvis tyveri, trusler, chikane eller andre ulovlige handlinger forekommer i Nordic Performance Training, vil dette blive **anmeldt til politiet**.

10. Nordic Performance Training har ret til at foretage **kameraovervågning** i overensstemmelse med lovgivningen. **Formålet med kameraovervågningen** er at forebygge lovovertrædelser og medvirke til opklaring af lovovertrædelser, der er blevet begået, samt at skabe et trygt og sikkert miljø for dig som medlem. Hovedreglen er, at optagelserne fra kameraovervågningen gemmes i 30 dage, hvorefter de automatisk over-



spilles. Det er udelukkende ledelsen i Nordic Performance Training, der har adgang til det filmede materiale, og materialet vil udelukkende blive anvendt, hvis der er tale om en overtrædelse af medlemsbetingelserne, eller der er mistanke om en overtrædelse af medlemsbetingelserne samt ved lovovertrædelse eller mistanke om lovovertrædelse. Der foretages ikke lydoptagelser.

11. Der er åbent fra 05:00-23:00 for medlemmer i Nordic Performance Training, men det er ikke et opholdssted, så du bedes forlade stedet, når dine træningsaktiviteter er overstået.

12. Det er hverken tilladt at blokere døre, nødudgange eller vinduer, eller at holde døre, nødudgange eller vinduer åbne i Nordic Performance Training.

13. Vis hensyn til andre. Hvis du føler dig syg eller sløj, skal du blive hjemme.

14. Du skal være iført rent indendørs træningstøj og rent indendørs fodtøj ved brug af træningsfaciliteterne.

15. Det er ikke tilladt at træne i bar overkrop af hygiejnemæssige årsager. Se også punkt 1 i Ordensreglementet nedenfor.

16. Du må ikke færdes barfodet i træningslokalerne. Hvis du skal udføre en aktivitet, hvor træningen udføres uden sko, vil vi bede dig om at have strømper på. Undtagelser kan forekomme ved fysioterapeutisk arbejde.

17. Du skal vaske dine hænder grundigt, før du påbegynder din træning.

18. Du skal medbringe et lille rent håndklæde eller viskestykke, som skal bruges til at rengøre maskiner (håndtag, sæder, bænke, mv.) med sprit efter brug.

19. Vi stiller sprit til rådighed, således at du kan have din egen spritdispenser med dig under din træningssession. Denne spritdispenser må ikke deles med andre under din træning. Efter endt træning rengøres spritdispenseren med sprit og dit medbragte håndklæde og stilles tilbage på hylden.



SIKKERHEDS- OG ORDENSREGLEMENT I NORDIC PERFORMANCE TRAINING

20. Spray aldrig direkte på træningsudstyret, men på håndklædet eller viskestykket.

ORDENSREGLEMENT

Nordic Performance Training-regler for orden og trivsel:

- 1.** Hos Nordic Performance Training værner vi om alle menneskers ligeværd. Dette er en af vores vigtigste værdier, og det er også vores primære regel, hvad angår orden og trivsel. Det betyder, at vi kræver, at vores medlemmer udviser hensyn og respekt over for hinanden uanset køn, anden kønsidentitet, funktionsnedsættelse, etnisk tilhørsforhold, trosopfattelse, seksuel orientering, alder mv. Ingen må handle eller optræde på en måde, der kan opfattes som krænkende eller respektløs af andre i vores lokaler. Dette omfatter sproglige ytringer, kropssprog, påklædning og andre udtryksformer.
- 2.** Lad altid andre medlemmer, der træner, **benytte træningsudstyret**, når du selv tager en pause. Det er **ikke tilladt at reservere** eller besætte flere maskiner eller mere træningsudstyr på samme tid. **Cirkeltræning skal derfor udføres med omhu** for ikke at reducere de andre medlemmer eller klienters træningsoplevelse.
- 3.** Vis hensyn når du anvender din **mobiltelefon**. Sæt den f.eks. på lydløs, når du er til træning eller personlig træning, "besæt" ikke træningsudstyr, når du surfer eller skriver sms'er, og hvis du skal tale i telefon, ønsker vi, at du tager hensyn til de andre, der træner i centret.
- 4.** Vis hensyn over for træningscentrets medlemmer, klienter og naboer. Lad derfor aldrig vægte, greb, stænger, håndvægte eller andet falde unødigt, og du bedes være agtpågivende og hensynsfuld overfor dine medmennesker og omgivelser i øvrigt.
- 5.** Vores udstyr skal behandles med respekt og må kun benyttes efter forskrifterne og til de øvelser, det er beregnet til. Al træningsudstyr skal have gulvkontakt, før du slipper.



6. Ved brug af flydende kalk skal dette altid foregå henne ved kalkbaljen, og kalken må ikke medbringes rundt i træningscenteret. Vi anbefaler, at man ikke tager for meget af den flydende kalk, da det blot vil smuldre ved indtørring, og derfor vil drysse ned på gulvet frem for at blive på dine hænder.

7. Læg altid træningsredskaber tilbage på plads efter endt brug.

8. Det er udelukkende fysioterapeuter eller trænere, der er ansat eller tilknyttet på anden vis i Nordic Performance Training, som må instruere og træne andre i Nordic Performance Training mod betaling.

9. Det er strengt forbudt at fjerne/låne træningsudstyr eller nogen anden form for genstand fra Nordic Performance Training. Dette vil anses som tyveri og vil blive politianmeldt. Det er heller ikke tilladt at tage udstyr med udenfor, medmindre man har fået særlig accept fra ledelsen.

10. Fotografering og filmoptagelse i Nordic Performance Trainings lokaler må udelukkende ske efter godkendelse fra ledelsen i Nordic Performance Training. Fotografering og filmoptagelse til privat brug er derimod tilladt, så længe ingen andre medlemmer tager dette ilde op, eller kommer med på billederne uden at være indforstået med dette.

11. Du må ikke markedsføre/sælge dine egne eller andres varer/tjenester hos Nordic Performance Training, medmindre andet er aftalt med ledelsen i Nordic Performance Training.

12. Du må hverken indtage eller være påvirket af alkoholiske drikkevarer eller narkotiske stoffer ved ophold eller færden i træningscentret.

13. Det er ikke tilladt at barbere sig i brusebadet.

14. Det er ikke tilladt at bruge køkkenfaciliteterne på nær håndvasken til at vaske hænder. Til drikke henviser vi til brug af vores vandautomat og egen vandflaske/shaker.



15. Vandautomaten er udelukkende til at hente koldt vand fra og al udtømning skal foregå i køkkenvasken.

Hvad sker der, hvis du IKKE overholder Nordic Performance Trainings sikkerheds- og ordensregler?

Nordic Performance Training har ret til at udelukke dig som medlem i en bestemt tidsperiode eller opsige dit medlemskab med umiddelbar virkning, hvis du bryder disse sikkerheds- og ordensregler.

KONTAKTOPLYSNINGER

Nordic Performance ApS

Ved Amagerbanen 27

2300 København S

CVR: 39367572

E-mailadresse: contact@nordicperformancetraining.com

